



2019

6 OCTUBRE
LA CANDAMIA
10:30h

II MARCHA SOLIDARIA
LEÓN CAMINA POR LA SALUD MENTAL
MODALIDAD MARCHA CLÁSICA O MARCHA NÓRDICA



AYUNTAMIENTO DE LEÓN



Inscripciones 6 euros en www.deporticket.com o en las oficinas de ALFAEM SALUD MENTAL LEÓN
Plaza Cortes Leonesas, 9 1ºzq 24003 León. Más información en www.alfaem.org o 987 210126

II MARCHA SOLIDARIA
“CAMINA POR LA SALUD MENTAL”
ALFAEM SALUD MENTAL LEÓN
6 DE OCTUBRE DE 2019

ORGANIZA

COLABORA



1. INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

ALFAEM Salud Mental León, en colaboración con el Ayuntamiento de León, organiza la II Marcha Solidaria “Camina por la Salud Mental”. La prueba tendrá lugar el domingo 6 de octubre de 2019, en el Parque de la Candamia y está incluida en los actos conmemorativos del **Día Mundial de Salud Mental 2019**, que se celebra internacionalmente cada 10 de octubre.

ALFAEM Salud Mental León (Asociación Leonesa de Familiares, Amigos y Enfermos mentales) es una organización, de carácter social, sin ánimo de lucro, cuya finalidad es mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y sus familias.

Por este motivo y para seguir trabajando en pro de esta misión, se propone esta actividad lúdico deportiva con un fin de difusión y de lucha contra el estigma de la salud mental, así como, la promoción de hábitos de vida saludables, además de poder **recaudar fondos para dotar de más recursos a aquellos programas y servicios de ALFAEM Salud Mental León dirigidos a personas con problemas de salud mental de León.**

2. DESARROLLO DE LA PRUEBA

2.1. LUGAR, DÍA Y HORA DE CELEBRACIÓN

La II Marcha Solidaria “León Camina por la Salud Mental”, tendrá lugar en el Parque de la Candamia (León), el domingo 6 de octubre de 2019.

A las 10.30h se presentará el acto y a las 11.00h dará comienzo la prueba, con una duración estimada de 2 horas.

La novedad de este año es que los participantes pueden optar por realizar **marcha clásica** o **marcha nórdica**. Los integrantes de *Marcha Nórdica León* explicarán media hora antes de la marcha a aquellas personas que opten por esta modalidad los principios básicos de este tipo de deporte para todos públicos.

2.2. RECORRIDO

El circuito es un recorrido circular de aproximadamente 6 km, que transcurre por el entorno del Parque de la Candamia. Estableciéndose el mismo punto de salida que de llegada.

La dificultad es baja, por lo que pueden participar en la prueba todas aquellas personas interesadas, independientemente de su edad.

El trazado estará señalizado con cinta identificativa y carteles informativos en diferentes puntos del trayecto y a lo largo de este se dispondrán voluntarios y/o personas de la organización, debidamente identificadas, para indicar la ruta correcta.

En el kilómetro 3, aproximadamente, estará situado un punto de avituallamiento con agua y fruta fresca para todos los participantes.

Figura 1. Recorrido de la II Marcha Solidaria "León Camina por la Salud Mental"



3. INSCRIPCIONES

- La inscripción tendrá un precio de **6 Euros**, incluye dorsal, camiseta conmemorativa, agua y fruta.
- El plazo estará abierto desde el 2 de septiembre hasta el 3 de octubre de 2018. Sólo se podrá asegurar la camiseta para las inscripciones realizadas hasta el 30 de septiembre.
- Se podrán realizar:
 - o De manera presencial: en las oficinas de ALFAEM Salud Mental León, situadas en la Plaza de las Cortes Leonesas, nº9 1º izq. León
 - o Online: a través de la página www.deporticket.com
- A la hora de realizar el pago, es imprescindible rellenar todos los datos que se requieren en la inscripción.
- Dorsal Solidario: aquellas personas que deseen colaborar con esta causa, pueden hacerlo realizando un donativo con concepto "II Marcha Solidaria, León Camina por la Salud Mental 2019" en el siguiente número de cuenta:

Caja España Grupo Unicaja ES07 2103 4255 21 0033129460

4. RETIRADA DE DORSALES Y CAMISETAS

La recogida de dorsales y camisetas se podrá realizar en las oficinas de ALFAEM Salud Mental León el viernes 4 de octubre de 8h00 a 15h y el mismo día de la marcha, desde las 08.30h hasta media hora antes del inicio de la prueba, en la caseta ubicada al lado del arco de salida en el Parque de la Candamia.

5. CLASIFICACIONES Y PREMIOS

Se trata de un evento no competitivo, por lo que no se otorgarán premios según orden de llegada.

Una vez hayan finalizado todos los participantes, se hará entrega de obsequios para el participante inscrito de mayor y para el de menor edad.

El número de dorsal servirá para participar en el sorteo de regalos que se realizará al finalizar el acto.

6. APTITUD FÍSICA Y SERVICIOS MÉDICOS

El participante asume que para tomar parte en la prueba ha de estar en buen estado físico y médico, siendo exclusivamente de su responsabilidad cualquier problema derivado de su salud.

7. SEGURO

La organización dispondrá de un seguro de RESPONSABILIDAD CIVIL Y ACCIDENTES DEPORTIVOS, quedando excluidos los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia, no cumplimiento de la reglamentación, etc., al igual que los casos producidos por el desplazamiento a/o desde el lugar de la prueba.

8. CESIÓN DE IMAGEN

Formalizando la inscripción, autorizo a ALFAEM Salud Mental León, con CIF G-24256182 y domicilio en Plaza de las Cortes Leonesas N°9, 1º Izquierda, 24003, León, de manera expresa e inequívoca, a captar y utilizar las imágenes en las que aparezca grabado/a o fotografiado/a, individualmente o en grupo con motivo de la II Marcha Solidaria “Camina por la Salud Mental” que tendrá lugar el día 6 de octubre de 2019, así como para su montaje y edición con la finalidad de ser publicadas y expuestas a través de sus canales de comunicación interna y externa.

El plazo de la cesión de los derechos de imagen será por tiempo indefinido, de forma gratuita y sin límite en su ámbito territorial. ALFAEM Salud Mental León cuidará de que la captación y utilización de las imágenes no atente contra la dignidad ni el derecho al

honor de las personas, ni contra la moral y el orden público, en los términos establecidos en la legislación vigente.

Igualmente, autorizo a que dichas imágenes puedan aparecer en cualquier plataforma de comunicación de ALFAEM Salud Mental León -página web, redes sociales, videos y folletos divulgativos y se sensibilización social, exposiciones, etc.- de conformidad con el artículo 2 de la Ley Orgánica 1/1982 de 5 de mayo, sobre Protección Civil de Derecho al Honor, a la Intimidad Personal y Familiar y a la Propia Imagen.

9. DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

Con la formalización de la inscripción autorizo a ALFAEM Salud Mental León con CIF G-24256182 y domicilio en Plaza de las Cortes Leonesas Nº 9, 1º Izquierda, 24003, León, de manera expresa e inequívoca, conforme al vigente Reglamento (UE) 2016/679 (RGPD), a utilizar los datos de carácter personal facilitados con la única finalidad de la gestión del evento.

Los datos proporcionados se conservarán mientras se mantengan las obligaciones derivadas de la celebración del evento, o durante el plazo necesario para cumplir con las obligaciones legales. Los datos no se cederán a terceros salvo en los casos en que exista una obligación legal. Usted tiene derecho a obtener confirmación sobre cómo en ALFAEM Salud Mental León estamos tratando sus datos personales. Por tanto, tiene derecho a acceder a sus datos personales, rectificar los datos inexactos o solicitar su supresión cuando los datos ya no sean necesarios.

Igualmente, autorizo a que dichas imágenes puedan aparecer en cualquier plataforma de comunicación de ALFAEM Salud Mental León -página web, redes sociales, videos y folletos divulgativos y se sensibilización social, exposiciones, etc.- de conformidad con el artículo 2 de la Ley Orgánica 1/1982 de 5 de mayo, sobre Protección Civil de Derecho al Honor, a la Intimidad Personal y Familiar y a la Propia Imagen.

10. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

La participación en esta actividad supone la aceptación de las normas establecidas en el presente reglamento.