


|  |   |                                 |
|--|---|---------------------------------|
| <p><b>LUNES</b><br/><b>16 SEPTIEMBRE</b></p>     | <p>17.00 a 18.00h<br/><b>HABILITACIÓN PSICOSOCIAL</b></p>   | <p><b>RESIDENCIA ALFAEM</b></p> |
|  | <p>18.00 a 19.00h<br/><b>REUNIÓN COMITÉ PRO SALUD MENTAL EN 1ª PERSONA</b></p>                                  |                                 |
| <p><b>MARTES</b><br/><b>17 SEPTIEMBRE</b></p>    | <p>17.00 a 18.00h<br/><b>ESTIMULACIÓN COGNITIVA</b></p>    | <p><b>RESIDENCIA ALFAEM</b></p> |
|  | <p>18.00 a 19.00h<br/><b>JUEGOS DE MESA</b></p>   |                                 |
| <p><b>MIÉRCOLES</b><br/><b>18 SEPTIEMBRE</b></p> | <p>17.00 a 18.00h<br/><b>TALLER DE SOLARIGRAFIA</b><br/>"RECOGEMOS LA CAMARA"</p>                              | <p><b>RESIDENCIA ALFAEM</b></p> |
|  | <p>18.00 a 19.00h<br/><b>INICIACION AL BADMINTON</b></p>    |                                 |
| <p><b>JUEVES</b><br/><b>19 SEPTIEMBRE</b></p>    | <p>17:00 h a 18.00 h<br/><b>ZUMO DE NEURONAS</b><br/>"ACERTIJOS PARA ENTRENAR"</p>                            | <p><b>RESIDENCIA ALFAEM</b></p> |
|  | <p>18.00 a 19.00h<br/><b>TALLER DE MUSICA</b><br/>"CANCIONES PARA RECORDAR"</p>                               |                                 |
| <p><b>VIERNES</b><br/><b>20 SEPTIEMBRE</b></p>   | <p>17.00 a 19.00h<br/>Sesión de <b>MINDFULNESS</b></p>    | <p><b>RESIDENCIA ALFAEM</b></p> |
| <p><b>SÁBADO</b><br/><b>21 SEPTIEMBRE</b></p>    | <p>Hora: Por determinar.<br/><b>"SÁBADO DE OCIO INCLUSIVO"</b><br/>Vosotros elegís, qué, cuándo y dónde</p>  | <p><b>POR DETERMINAR</b></p>    |

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p><b>LUNES</b><br/><b>16 SEPTIEMBRE</b></p>     | <p>16:00 a 17:00h</p> <p><b>ESTIMULACIÓN COGNITIVA</b></p>    | <p><b>LOCAL</b><br/><b>Nº 4</b><br/><b>DEL</b><br/><b>TORALÍN</b></p> |
|  | <p>17:00 a 19:00h</p> <p><b>TALLER CONOCIENDO EL BIERZO: La localidad de San Andrés de Montejos.</b></p>  |   |
| <p><b>MARTES</b><br/><b>17 SEPTIEMBRE</b></p>    | <p>16:00h a 19:00h</p> <p><b>TARDE DE RIO</b></p>    | <p><b>LOCAL</b><br/><b>Nº 4</b><br/><b>DEL</b><br/><b>TORALÍN</b></p> |
| <p><b>MIÉRCOLES</b><br/><b>18 SEPTIEMBRE</b></p> | <p>16:00 a 18:00h</p> <p><b>AREA FUN PLAY</b></p>   | <p><b>LOCAL</b><br/><b>Nº 4</b><br/><b>DEL</b><br/><b>TORALÍN</b></p> |
| <p><b>JUEVES</b><br/><b>19 SEPTIEMBRE</b></p>    | <p>16:00 a 17:00h</p> <p><b>ESTIMULACIÓN COGNITIVA</b></p>    | <p><b>LOCAL</b><br/><b>Nº 4</b><br/><b>DEL</b><br/><b>TORALÍN</b></p> |
|  | <p>17:00h a 18:00h</p> <p><b>JUEGOS DE MESA</b></p>    |   |
| <p><b>VIERNES</b><br/><b>20 SEPTIEMBRE</b></p>   | <p>16:00 a 18:00h</p> <p><b>SESIONES GRUPALES</b></p>    | <p><b>AGENCIA DE</b><br/><b>COLOCACIÓN</b><br/><b>ALFAEM</b></p>      |

|  |  |                               |
|--|--|-------------------------------|
| <b>LUNES</b><br><b>16 SEPTIEMBRE</b>     | 11:00 h <b>HABILITACIÓN PSICOSOCIAL</b>                                | <b>SEDE</b><br><b>ASTORGA</b> |
|  | 12:00 h <b>GRUPO DE AYUDA MUTUA</b><br><b>COMITÉ PRO SALUD MENTAL</b>  |                               |
|  | 12:00 h <b>ESTIMULACIÓN COGNITIVA</b>                                  |                               |
| <b>MARTES</b><br><b>17 SEPTIEMBRE</b>    | 11:00 h <b>TALLER LITERATURA</b>                                       | <b>SEDE</b><br><b>ASTORGA</b> |
|  | 12:00 h <b>NUEVAS TECNOLOGÍAS</b>                                      |                               |
|  | 16:00 h <b>PASEO Y REFRESCO</b>                                        |                               |
| <b>MIÉRCOLES</b><br><b>18 SEPTIEMBRE</b> | 11:00 h <b>PASAPALABRA</b>    | <b>SEDE</b><br><b>ASTORGA</b> |
|  | 12:00 h <b>DEBATE, (ARGUMENTACION Y EXPRESIÓN)</b>                  |                               |
| <b>JUEVES</b><br><b>19 SEPTIEMBRE</b>    | 11:00 h <b>T. MANIPULADOS</b>   | <b>SEDE</b><br><b>ASTORGA</b> |
|  | 12:00 h <b>PROBLEMAS DE LA VIDA DIARIA</b>                           |                               |
|  | 13:00 h <b>VISITA SANTA MARIA DEL PÁRAMO</b>                         |                               |
| <b>VIERNES</b><br><b>20 SEPTIEMBRE</b>   | 11:00 h <b>ESTIMULACIÓN COGNITIVA</b>                                | <b>SEDE</b><br><b>ASTORGA</b> |
|  | 12:00 h <b>SCATTERGORIES</b>   |                               |

|                                       |   |   |
|---------------------------------------|---|---|
| <p><b>MARTES 17 SEPTIEMBRE</b></p>    | <p>11.00h a 12.00h<br/><b>ESTIMULACIÓN COGNITIVA</b></p>                      | <p><b>Sede ALFAEM</b></p>                         |
|                                       | <p>12.00h a 13.00h<br/><b>T. BAILE TRADICIONAL</b></p>                        | <p><b>Sede ALFAEM</b></p>                         |
| <p><b>MIÉRCOLES 18 SEPTIEMBRE</b></p> | <p>16.00h a 18.00h<br/><b>COMITÉ PROSALUD MENTAL EN PRIMERA PERSONA</b></p>  | <p><b>Salida 14.30 Delegación de Astorga.</b></p> |
| <p><b>VIERNES 20 SEPTIEMBRE</b></p>   | <p>11.00h a 12.00h<br/><b>HABILITACIÓN PSICOSOCIAL</b></p>                  | <p><b>Sede ALFAEM</b></p>                         |
|                                       | <p>12.00h a 13.00h<br/><b>T. MANUALIDADES OTOÑALES</b></p>                  | <p><b>Sede ALFAEM</b></p>                         |

\*Programación sujeta a modificaciones