

I MARCHA SOLIDARIA POR LA SALUD MENTAL EN PONFERRADA

Organiza:

ALFAEM SALUD MENTAL LEÓN (Delegación Ponferrada)
“Asociación Leonesa de Familiares, Amigos y Enfermos
Mentales”.



Colabora:

Gerencia de Asistencia Sanitaria de El Bierzo (GASBI)



1. INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

En el año 2018 se propone la realización de la “I MARCHA SOLIDARIA POR LA SALUD MENTAL EN PONFERRADA” el día 7 de octubre, como un acto de celebración del Día Mundial de la Salud Mental.

Esta marcha está organizada por **ALFAEM SALUD MENTAL – LEÓN** (Asociación Leonesa de Familiares, Amigos y Enfermos Mentales) que es una organización, de carácter social, que carece de ánimo de lucro, cuya finalidad es mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y de sus familias. Y cuenta con la colaboración de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de El Bierzo (GASBI) y en particular el servicio de Psiquiatría y Salud Mental, que tiene como misión la atención a la salud de toda la población del área sanitaria de El Bierzo y Laciana, encontrándose entre sus funciones las de promoción, prevención y atención a la salud mental en todos los ámbitos.

El evento tiene por un lado un fin de difusión y de lucha contra el estigma de la salud mental en la población general junto con la promoción de hábitos saludables como la actividad física. De forma añadida, la realización de esta jornada deportiva y de convivencia tiene el objeto de recaudar fondos para mejorar las instalaciones y equipamiento del Centro Ocupacional “El Valle”.

2. ORGANIZACIÓN:

La I MARCHA SOLIDARIA POR LA SALUD MENTAL EN PONFERRADA está organizada por ALFAEM SALUD MENTAL LEÓN. Y colabora la Gerencia de Asistencia Sanitaria del Bierzo (GASBI).

3. LA PRUEBA:

La marcha será un recorrido no competitivo de aproximadamente 5 kilómetros que partirá del Hospital El Bierzo (Calle Médicos sin Fronteras, 7, 24404 Ponferrada, León). Parte de la salida de su aparcamiento de la fachada este, hacia la calle vara. A continuación, se gira a la derecha en la calle Matarrasa y se continúa por la calle La Iglesia para girar a la izquierda en la calle Flora. Al final de esta, se gira a la derecha en la calle Real que se sigue hasta la Ermita del Divino Cristo para continuar por la calle El Paraíso y a su final por la calle la Valiña y se gira a la derecha en la calle San Blas. Se sigue esta hasta girar a la derecha por una carretera (frente a la Calle Vía) que sigue hasta girar de nuevo a la derecha por la calle Carreiros de San Juan. Hacia el tercio final de esta se gira a la izquierda por una carretera en la que se gira de nuevo a la derecha para continuar por la calle La Dehesa hasta llegar al cruce inicial que nos lleva de nuevo al Hospital El Bierzo. El recorrido puede verse en el mapa de la siguiente hoja.

En el punto de cruce entre la calle San Blas y la carretera que gira a la derecha frente a la calle Vía se situará un puesto de avituallamiento (se podrá entregar a los participantes bebidas no azucaradas como agua y fruta fresca). La meta y la salida convergerán en la salida del parking de la entrada principal del Hospital El Bierzo.

En cada uno de los cruces y posibles puntos conflictivos o con posibilidad de pérdida habrá voluntarios y/o personas de la organización debidamente identificados indicando la ruta correcta y se facilitará un mapa del recorrido a cada participante junto con su dorsal.

La marcha podrá realizarse caminando o corriendo.



4. LA HORA DE SALIDA, LLEGADA Y AVITUALLAMIENTOS

La marcha se celebrará el día 7 de octubre de 2018 con salida y meta en el parking de la entrada principal del Hospital El Bierzo.

La hora de salida será a las 10:00 de la mañana para los andarines y 10:20 para los corredores. Se espera terminar la marcha a las 11:45.

Se dispondrá de un punto de avituallamiento en el punto de cruce entre la calle San Blas y la carretera que gira a la derecha frente a la calle Vía se situará un puesto de avituallamiento (se podrá entregar a los participantes bebidas no azucaradas como agua y fruta fresca). Y en la meta también habrá avituallamiento.

5. EDAD DE PARTICIPACIÓN

La marcha popular es para todos los públicos, incluidos menores previas autorizaciones paternas firmadas en la inscripción. Los menores han de realizar la marcha bajo el acompañamiento de personas adultas.

6. INSCRIPCIONES

La marcha popular como forma de colaborar con la asociación ALFAEM, costará una donativo de 6 € por persona.

Las formas de inscripción son las siguientes:

- Presencial en las oficinas de ALFAEM, Calle Brindis Morán, nº2- Bajo PONFERRADA nº telf. 987 42 77 20, cubriendo el cuestionario de inscripción y aportando la colaboración de 6€/persona.
- Cubriendo el cuestionario de inscripción y realizando el pago de la colaboración en la plataforma www.deporticket.com

<https://www.deporticket.com/dpk-detalle-evento/evento/3525-i-marcha-solidaria-por-la-salud-mental-ponferrada>

Las inscripciones se pueden realizar hasta el día 3 de octubre de 2018.

7. RETIRADA DE DORSALES

La retirada de dorsales se realizará:

- Los días 4 y 5 de Octubre, de 17:00 a 19:00 en las oficinas de ALFAEM, Calle Brindis Morán, nº2- Bajo PONFERRADA.
- El mismo día de la prueba de 8:30 a 9:30 en el lugar de la salida, hospital del Bierzo

8. CLASIFICACIONES Y PREMIOS

La marcha no es competitiva y no se realizara ningún tipo de clasificación ni se entregará premio alguno por clasificación. Al finalizar la marcha, de 11:45 a 12:15 aproximadamente, se llevará a cabo un sorteo de premios con el número de dorsal.

9. APTITUD FÍSICA Y SERVICIOS MÉDICOS

Cada andarán/corredor participa en la prueba bajo su entera responsabilidad y posee un nivel de condición física suficiente para finalizar la misma. El participante en el momento de su inscripción manifiesta encontrarse físicamente apto para la prueba. Se dispondrá de Ambulancia.

10. SEGURO

La Organización dispondrá de un seguro de RESPONSABILIDAD CIVIL Y ACCIDENTES DEPORTIVO, quedando excluidos los sucesos de incumplimiento de las leyes, imprudencia, no cumplimiento de la reglamentación, etc., al igual que los casos producidos por el desplazamiento a la prueba.

11. CESIÓN DE IMAGEN

Formalizando la inscripción, autorizo a Alfaem Salud Mental León con CIF G-24256182 y domicilio en Plaza de las Cortes Leonesas Nº 9, 1º Izquierda, 24003, León, de manera expresa e inequívoca, a captar y utilizar las imágenes en las que aparezca grabado/a o fotografiado/a, individualmente o en grupo con ocasión de la I Marcha por la Salud Mental en Ponferrada que tendrá lugar el día 7 de octubre de 2018, así como para su montaje y edición con la finalidad de ser publicadas y expuestas a través de sus canales de comunicación interna y externa.

El plazo de la cesión de los derechos de imagen será por tiempo indefinido, de forma gratuita y sin límite en su ámbito territorial. Alfaem Salud Mental León cuidará de que la captación y utilización de las imágenes no atente contra la dignidad ni el derecho al honor de las personas, ni contra la moral y el orden público, en los términos establecidos en la legislación vigente. Igualmente, autorizo que dichas imágenes puedan aparecer en cualquier plataforma de comunicación de Alfaem Salud Mental León - página web, redes sociales, vídeos y folletos divulgativos y de sensibilización social, exposiciones, etc.-, de conformidad con el artículo 2 de la Ley Orgánica 1/1982 de 5 de mayo, sobre Protección Civil de Derecho al Honor, a la Intimidad Personal y Familiar y a la Propia Imagen.

12. DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

Con la formalización de la inscripción, autorizo a Alfaem Salud Mental León con CIF G-24256182 y domicilio en Plaza de las Cortes Leonesas Nº 9, 1º Izquierda, 24003, León, de manera expresa e inequívoca, conforme al vigente Reglamento (UE) 2016/679 (RGPD), a utilizar los datos de carácter personal facilitados con la única finalidad de la gestión del evento.

Los datos proporcionados se conservarán mientras se mantengan las obligaciones derivadas de la celebración del evento, o durante el plazo necesario para cumplir con las obligaciones legales. Los datos no se cederán a terceros salvo en los casos en que exista una obligación legal. Usted tiene derecho a obtener confirmación sobre cómo en Alfaem Salud Mental León estamos tratando sus datos personales. Por tanto tiene derecho a acceder a sus datos personales, rectificar los datos inexactos o solicitar su supresión cuando los datos ya no sean necesarios.

13. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

Los participantes a raíz de su inscripción en la marcha aceptan el siguiente reglamento