

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO EL SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL?

...Para personas discapacitadas por enfermedad mental que quieren mantener una adecuada actividad mental y conservar y/o mejorar sus capacidades cognitivas.

EL EQUIPO:

- Psicólogo
- Trabajador Social
- Psico-pedagogo
- Educador

HORARIO:

Lunes a Viernes (tardes).

Sábados (mañanas).

PRECIO:

60 €/mensuales.

ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Las actuaciones, se orientan a **retrasar y paliar el deterioro cognitivo**, para mantener las habilidades psicosociales necesarias en las actividades de la vida diaria y toma de decisiones.

Se realizan actividades (individuales o en grupo) de:

- estimulación de la memoria,
- concentración y reducción de la fatiga,
- atención,
- razonamiento,
- abstracción,
- orientación,
- lenguaje,
- funciones ejecutivas,
- cálculo y lecto-escritura,
- intervenciones sobre las afasias, etc.

HABILITACIÓN PSICOSOCIAL

Se realizan actuaciones (individuales o en grupo), encaminadas a:

- Entrenar en **habilidades personales y sociales**.
- Crear **estrategias psicoeducativas**.
- Desarrollar **redes sociales y de apoyo** en las que participe la familia (escuela de familias, ayuda mutua, y información, asesoramiento y apoyo a las familias y/o personas cuidadoras).
- Realizar actividades estructuradas de **Ocio y Tiempo Libre** (excursiones, talleres, ejercicio físico, actividades culturales, etc).



¿QUÉ ES ALFAEM FEAFES-LEÓN?

ALFAEM es una Organización fundada en 1992, de carácter social, con personalidad jurídica y plena capacidad de obrar, **careciendo de ánimo de lucro**, reconocida de Utilidad Pública N° 110.012 y anotada en el Registro de Entidades de Carácter Social de Castilla y León con el N° 240209E.

En el 2004 se le otorga la **Medalla de Oro de Cruz Roja** y Luna Roja por el reconocimiento a su labor social. Está **constituida por** personas con enfermedad mental, familiares, amigos, personal voluntario y profesionales especializados en Servicios Sociales y Salud Mental.

La **misión** de ALFAEM FEAFES-LEÓN es la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y sus familias, la defensa de sus derechos y la representación del movimiento asociativo FEAFES.

SPAP

(SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL)

El Servicio de Promoción de la Autonomía Personal tiene por finalidad desarrollar y mantener la capacidad personal de controlar, afrontar y tomar decisiones acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencias propias, y facilitar la ejecución de actividades básicas de la vida diaria, apoyando también el papel de las familias y/o personas cuidadoras.

** (Servicio contemplado en el Catálogo de Servicios Sociales, Ley 16/2012, de 20 de diciembre, de Servicios Sociales de Castilla y León).*



**ASOCIACIÓN LEONESA DE
FAMILIARES Y AMIGOS DE
ENFERMOS MENTALES**

FEAFES-LEÓN



PLZA. CORTES LEONESAS, 9-1º IZDA.
24003 – LEÓN

TFNO.: 987210126

E-MAIL: alfaem@alfaem.org