

## ¿QUÉ ES ALFAEM FEAFES-LEÓN?

Es una Organización fundada en 1992, de carácter social, con personalidad jurídica y plena capacidad de obrar, careciendo de ánimo de lucro, reconocida de Utilidad Pública Nº 110.012 y anotada en el Registro de Entidades de Carácter Social de Castilla y León con el Nº 240209E.

En el 2004 se le otorga la Medalla de Oro de Cruz Roja y Luna Roja por el reconocimiento a su labor social.

Está constituida por personas con enfermedad mental, familiares, amigos, personal voluntario y profesionales especializados en Servicios Sociales y Salud Mental.

La **misión** de ALFAEM FEAFES-LEÓN es la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y sus familias, la defensa de sus derechos y la representación del movimiento asociativo FEAFES.

## ¿QUÉ PUEDES HACER COMO VOLUNTARIO EN ALFAEM FEAFES-LEÓN?

### PROGRAMAS

- Programa de Centro Ocupacional y Laboral.
- Programa de Vivienda Alternativa.
- Programa de Atención a Domicilio SADEM.
- Programa de Ocio y Tiempo Libre.

### ACTIVIDADES

Las actividades que puede desarrollar el voluntario en estos programas son:

- ✓ Apoyo psicosocial, compañía, escucha, etc.
- ✓ Apoyo en el seguimiento farmacológico.
- ✓ Recogida de demandas y necesidades.
- ✓ Fomento de actividades lúdicas y deportivas.
- ✓ Apoyo en tareas del hogar e imagen personal.
- ✓ Acompañamiento en gestiones, visitas médicas, etc.
- ✓ Apoyo en las actividades de los talleres ocupacionales.

## CARACTERÍSTICAS Y REQUISITOS DEL VOLUNTARIADO

### REQUISITOS

- Personas mayores de 18 años.
- Formalización del Contrato de Voluntariado con la Entidad.
- Asistencia al curso de formación en materia de voluntariado.
- Que dispongan de tiempo para colaborar y sean responsables.
- Con buenas habilidades de comunicación y relación.
- Discretas, respetuosas y amables, pero no paternalistas.
- Con capacidad de trabajar en equipo.

### PRINCIPIOS

Los principios que deben guiar al voluntariado, según la Ley 8/2006, de 10 de octubre de Voluntariado en C. y L. son: voluntariedad, gratuidad, motivación social, vocación de permanencia, confidencialidad y empatía.



## DELEGACIONES ALFAEM FEAFES-LEÓN

### DELEGACIÓN DE PONFERRADA:

C/Brindis Morán, 2-Bajo. 24400-Ponferrada (León). Tfno. 987427720

### DELEGACIÓN DE ASTORGA:

Plaza de los Marqueses, 9. 24700-Astorga (León). Tfno. 987099030

### DELEGACIÓN DE VILLABLINO:

Plaza Luis Mateo Díez, s/n (Casa de Cultura-5º planta) 24100-Villablino (León) Tfno. 609564345

## ALFAEM ES MIEMBRO DE:



## ENTIDAD COLABORADORA



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

# ALFAEM

ASOCIACIÓN LEONESA DE  
FAMILIARES Y AMIGOS DE  
ENFERMOS MENTALES

FEAFES-LEÓN



PLZA. CORTES LEONESAS, 9-1º IZDA.  
24003 – LEÓN

TFNOS. 987210126- 987210147

E-MAIL: [alfaem@alfaem.org](mailto:alfaem@alfaem.org)