

**¿A QUIÉN VA DIRIGIDO
EL PROGRAMA SENSIBILIZACIÓN
Y HÁBITOS SALUDABLES EN
SALUD MENTAL?**

El Programa de Sensibilización y Hábitos Saludables en Salud Mental en el Medio Rural, está dirigido a:

- 1.- La sociedad general del ámbito rural,
- 2.- Personas con enfermedad mental y sus familias.
- 3.- ...Y todas aquellas personas que deseen aprender cómo cuidar su mente!

SERVICIOS QUE OFRECE

El Programa de Sensibilización y Hábitos Saludables en Salud Mental en el Medio Rural, nace con una doble finalidad:

- 1.- Sensibilizar a la sociedad rural acerca de la Salud Mental y el colectivo de personas con enfermedad mental.
- 2.- Intervenir a nivel preventivo y educativo, sobre buenos hábitos que fortalezcan nuestra Salud Mental y cómo prevenir la aparición de trastornos mentales.

El programa se concreta en actividades informativas y formativas relacionadas con la promoción de la Salud Mental y prevención de enfermedades, así como la sensibilización sobre este colectivo de discapacidad en el medio rural, evitando así su estigmatización y aislamiento.

**¿CUÁNDO Y DÓNDE TENDRÁN
LUGAR LOS TALLERES?**

Los Talleres se llevarán a cabo en las localidades y fechas siguientes:

- 1.-CEAS-SAHAGÚN: **Sahagún**, 17 y 18 de Junio 2015.
- 2.- CEAS-RIAÑO: **Riaño**, 15 y 16 de Julio 2015.
- 3.- CEAS-CISTIerna: **Cistierna**, 29 y 30 de Septiembre 2015.
- 4.-CEAS-LA CABRERA: **Castrocontrigo**, 21 y 22 de Octubre 2015.
- 5.- CEAS-LA MAGDALENA: **Riello**, 18 y 19 de Noviembre 2015.

Para más información, pueden dirigirse a su Centro de Acción Social de referencia (CEAS), o bien llamar a la sede de ALFAEM FEAFES-LEÓN (teléfono 987 210126).

!! TALLERES GRATUÍTOS!!

SIN INSCRIPCIÓN PREVIA

¿QUÉ ES ALFAEM FEAFES-LEÓN?

ALFAEM es una Organización fundada en 1992, de carácter social, con personalidad jurídica y plena capacidad de obrar, **careciendo de ánimo de lucro**, reconocida de Utilidad Pública N° 110.012 y anotada en el Registro de Entidades de Carácter Social de Castilla y León con el N° 240209E.

En el 2004 se le otorga la **Medalla de Oro de Cruz Roja** y Luna Roja por el reconocimiento a su labor social.

Está **constituida por** personas con enfermedad mental, familiares, amigos, personal voluntario y profesionales especializados en Servicios Sociales y Salud Mental.

La **misión** de ALFAEM FEAFES-LEÓN es la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y sus familias, la defensa de sus derechos y la representación del movimiento asociativo FEAFES.

PROGRAMA SENSIBILIZACIÓN Y HÁBITOS SALUDABLES DE SALUD MENTAL EN EL MEDIO RURAL

Colabora:



DIPUTACIÓN
DE LEÓN



**ASOCIACIÓN LEONESA DE
FAMILIARES Y AMIGOS DE
ENFERMOS MENTALES**



**PROGRAMA SENSIBILIZACIÓN Y
HÁBITOS SALUDABLES DE SALUD
MENTAL EN EL MEDIO RURAL**

PLZA. CORTES LEONESAS, 9-1º IZDA.
24003 - LEÓN

TFNO.: 987210126

E-MAIL: alfaem@alfaem.org